

Self - Reg. Jak wspierać dzieci w regulacji emocji?

Szkolenie dla Nauczycieli
Wychowania Przedszkolnego



9.05.2026 r.
godz. 10 - 14
w Poradni

W programie m.in.:

- zamroź się, walcz czy uciekaj? - odrobina neurobiologii, by wyjaśnić trudne zachowania dzieci,
- jak tropić stresory w życiu dziecka,
- praktyczne sposoby na trudne emocje.

Dla uczestników przewidziane są książki autorstwa A. Stażki-Gawrysiak z opowiadaniem o samoregulacji



Prowadzące:
mgr Magdalena Głaska (psycholog)
mgr Magdalena Zagrabska (psycholog,
psychoterapeuta rodzinny)

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA NR 8
WARSZAWA, UL. STĘPIŃSKA 6/8

ZGŁOSZENIA: ZAPISY2026@PPP8.PL