



prowadząca: mgr Magdalena Zagrebska – psycholog, psychoterapeuta systemowy w trakcie szkolenia

Zapraszam rodziców pragnących poprawić relacje w rodzinie oraz wzmocnić swoje kompetencje rodzicielskie na konsultacje wychowawcze. Podczas naszych spotkań będziemy się przyglądać Państwa strategiom rodzicielskim, poszerzać wiedzę i umiejętności wychowawcze, a także zastanawiać się, co stoi za trudnymi zachowaniami Państwa dzieci. Celem spotkań jest uzyskanie poprawy codziennego funkcjonowania rodziny poprzez zmiany wprowadzane przez rodziców.

Kilka słów o mnie:

Od ponad 10 lat pracuję jako psycholog i udzielam wsparcia dzieciom, młodzieży i dorosłym. Aktualnie jestem w trakcie szkolenia w nurcie psychoterapii systemowej, a więc psychoterapii ukierunkowanej na pracę z rodzinami. Ponadto ukończyłam liczne kursy i warsztaty (m.in. terapii TSR – pierwszego stopnia, Self-Reg Foundations Certificate Program, Porozumienie Bez Przemocy, Kurs Trenerski TUS). Moja praca objęta jest regularną superwizją, co zapewnia najlepszą skuteczność terapii.

Zasady korzystania z konsultacji wychowawczych dla rodziców:

- 1) Spotkania odbywają się w środy o godzinie 18.00 lub 19.00, co 2 tygodnie w oddziale przy ul. Kaspijskiej 1A. Czas trwania spotkania to 45-50 min.
- 2) Na spotkania przychodzą zawsze obydwójce rodziców.
- 3) Konsultacje dedykowane są rodzicom dzieci uczęszczających do szkół i przedszkoli objętych rejonem działania Poradni.
- 4) Zapisy na konsultacje odbywają się poprzez psychologów opiekujących się placówkami. Decyduje kolejność zgłoszeń.
- 5) Ilość spotkań zależy od potrzeb rodziny i zgłoszonych problemów i trudności.
- 6) Konsultacje dedykowane są rodzicom zmagającym się z różnymi problemami emocjonalnymi ich dzieci, pragnących poprawić relacje w rodzinie oraz wzmocnić swoje kompetencje rodzicielskie.
- 7) Nieobecność na spotkaniu należy zgłaszać najpóźniej dzień wcześniej w Sekretariacie Poradni lub mailowo do prowadzącej: mzagrabska@ppp8.pl.
- 8) Treści pojawiające się podczas spotkań objęte są tajemnicą zawodową (zgodnie z etyką zawodu psychologa).