**Nazwa zajęć:**

„Ja i moje emocje”

**Prowadzące:** Magdalena Majewska i Bernadeta Tkaczyńska

**Opis zajęć:** Trening umiejętności społecznych dla dzieci urodzonych w latach 2019 i 2020, które są żywiołowe, często wchodzą w konflikty i intensywnie przeżywają trudne emocje,
z dominującą impulsywnością. Zajęcia będą realizowane zgodnie z trzema krokami A.P. Goldsteina, które wprowadzają siedem kluczowych umiejętności społecznych. Program będzie trwał **przez cały rok szkolny** dla każdej grupy.

**Zasady rekrutacji:**

Na zajęcia będą przyjmowane dzieci spełniające jednocześnie poniższe kryteria:

1. Rekrutacja odbywa się na podstawie kolejności zgłoszeń. Aby zapisać dziecko, należy przesłać kartę zgłoszenia (do pobrania [tutaj]) na adres e-mail: emocjetus@ppp8.pl, Formularze zgłoszeniowe można przesyłać od **8 września 2025 r., od godziny 8:00**. Zgłoszenia przesłane przed tym terminem nie będą rozpatrywane. Liczba miejsc jest ograniczona – w każdej grupie dostępnych jest 5 miejsc.

Zgłoszenia będą przyjmowane do momentu wyczerpania miejsc.

1. Pierwszeństwo w rekrutacji będą miały dzieci, które dotychczas nie brały udziału
w organizowanych przez Poradnię zajęciach grupowych.
2. Do udziału w zajęciach kwalifikowane są dzieci z rejonu Poradni.

**Termin zajęć:**

Czwartek g. 17.00-17.45 dla dzieci urodzonych 2020 roku, siedziba przy ul. Stępińskiej 6/8 sala 15;

Czwartek g. 18.00-18.45 dla dzieci urodzonych 2019 roku, siedziba przy ul. Stępińskiej 6/8 sala 15.

Przewidywana ilość miejsc: 5 miejsc w każdej grupie.

Początek zajęć - październik 2025.