**Zapraszamy na zajęcia grupowe**

**„Rozumiem siebie i innych”**



Dla kogo?

**Dla uczennic VI – VII klas szkół podstawowych z diagnozą zespołu Aspergera**

Kiedy?

Wtorki o godz. 18.00-18.45; przez cały rok szkolny (październik 2025 – czerwiec 2026)

Gdzie?

Zajęcia będą odbywały się w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 8 przy ul. Stępińskiej 6/8

Jakie umiejętności będą wzmacniane?

Umiejętność rozpoznawania i rozumienia własnych stanów emocjonalnych, nawiązywania relacji
z rówieśnikami, rozwiązywania konfliktów, wyrażania i przyjmowania krytyki, wzmacnianie poczucia własnej wartości oraz poszukiwanie zasobów i mocnych stron

Zapisy:

Osobiście lub telefonicznie w sekretariacie PPP8 przy ul. Stępińskiej 6/8; tel. 22 841 14 23

Zasady przyjęcia do grupy:

Decyzja o przyjęciu na zajęcia jest podejmowania przez osoby prowadzące na podstawie udziału
w rozmowie z rodzicem oraz chęci udziału uczestnika w zajęciach

Prowadzący:

Psychologowie: Agata Gorzewska, Aleksandra Sulwińska