



JESTEŚ MAMĄ MAŁEGO DZIECKA (DO 8 MC.Ż.)?

PRZEŻYWASZ CAŁY WACHLARZ EMOCJI?

CHCESZ POZNAĆ INNE MAMY I PODZIELIĆ SIĘ SWOIM DOŚWIADCZENIEM?

ZAPRASZAMY DO GRUPY WSPARCIOWO - ROZWOJOWEJ DLA MAM!

TO PRZESTRZEŃ, W KTÓREJ MOŻESZ ZADBAĆ O SWÓJ DOBROSTAN,

OTRZYMAĆ WSPARCIE, WYMIENIĆ SIĘ REFLEKSJAMI I... PO PROSTU BYĆ SOBĄ.

PPP NR 8, UL. STĘPIŃSKA 6/8

PONIEDZIAŁKI, GODZ. 12:30-14:30

START: PAŹDZIERNIK 2025

ZAJĘCIA SĄ BEZPŁATNE

MOŻESZ PRZYJŚĆ Z MALUSZKIEM (DO 8 MIESIĄCA ŻYCIA)

ZAPISY: JESTEMMAMA@PPP8.PL

LUB TELEFONICZNIE W PORADNI: (22) 841 14 23



DROGA MAMO,

NIEDAWNO URODZIŁO SIĘ TWOJE DZIECKO?

KAŻDY DZIEŃ PRZYNOSI NOWE EMOCJE – RADOŚĆ, ZMĘCZENIE, WZRUSZENIE, NIEPEWNOŚĆ?

CZUJESZ, ŻE PRZYDAŁOBY CI SIĘ WSPARCIE, ROZMOWA, CHWILA DLA SIEBIE?

ZAPRASZAMY CIĘ DO NASZEJ GRUPY WSPARCIOWO - ROZWOJOWEJ DLA MAM!

TO BEZPIECZNA, PRZYJAZNA PRZESTRZEŃ, GDZIE MOŻESZ:

- ✓ POROZMAWIAĆ Z INNYMI MAMAMI,
- ✓ PODZIELIĆ SIĘ SWOIM DOŚWIADCZENIEM,
- ✓ POCZUĆ ZROZUMIENIE I WSPARCIE,
- ✓ ZADBAĆ O SWÓJ EMOCJONALNY DOBROSTAN,
- ✓ ZYSKAĆ CHWILĘ WYTCHNIENIA – BEZ OCENIANIA I POŚPIECHU.

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA NR 8

UL. STĘPIŃSKA 6/8, WARSZAWA

PONIEDZIAŁKI, GODZ. 12:30-14:30

START: PAŹDZIERNIK 2025

UDZIAŁ W SPOTKANIACH JEST BEZPŁATNY

MOŻESZ PRZYJŚĆ Z MALUSZKIEM (DO 8. MIESIĄCA ŻYCIA)

ZAPISY: JESTEMMAMA@PPP8.PL

LUB TELEFONICZNIE: (22) 841 14 23

NIE MUSISZ BYĆ SAMA W MACIERZYŃSTWIE. CZEKAMY NA CIEBIE

– Z ŻYCZLIWOŚCIĄ, OTWARTOŚCIĄ I ZROZUMIENIEM.