**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 8**

00-739 Warszawa, ul. Stępińska 6/8, tel.\fax 22 841 14 23

[www.ppp8.pl](http://www.ppp8.pl); info@ppp8.pl

**Szanowni Rodzice!**

**Zapraszamy do udziału w ,,Coachingu rodzicielskim”**

Coaching rodzicielski to proces, którego celem jest wspieranie rodzica w dokonaniu zamierzonych zmian w relacjach rodzinnych, w oparciu o własne zasoby, umiejętności i doświadczenie. Coaching rodzicielski, to forma pomocy, która opiera się na współpracy coacha z rodzicem, po to aby rodzic mógł skuteczniej rozwiązywać problemy wychowawcze dnia codziennego i wspierać rozwój swojego dziecka. To forma wspierania rodziny, inspirowania do działania w oparciu o mocne strony rodziny. Coaching rodzicielski jest partnerską relacją rodzica z coachem, nastawioną na poszukiwanie rozwiązań, dokonanie zmiany i podjęcie działań zmierzających do poprawy sytuacji w rodzinie.

Coaching jest sposobem na poszukiwanie nowych rozwiązań, nie polega na dawaniu rad przez coacha. Spotkania rodzica z coachem pomagają rodzicom umacniać więzi między nim a dzieckiem. Podczas spotkań rodzice poszukują sposobów na rozwiązywanie konfliktów w rodzinie, nawiązywanie głębszych i cieplejszych relacji z dzieckiem, motywowanie dziecka do posłuszeństwa. Rodzice uczą się, jak odkrywać i rozumieć potrzeby dziecka. Sesje coachingowe inspirują rodziców do poszukiwania sposobów na podnoszenie samooceny dziecka, dzięki czemu rodzice pomagają dzieciom budować poczucie własnej wartości, rozwijać zainteresowania, rozwiązywać konflikty w szkole. To czas dla rodziców na nabieranie pewności siebie w roli rodzica, naukę wyznaczania granice, doskonalenie umiejętności bycia konsekwentnym.

Efektem coachingu jest wzmocnienie więzi w rodzinie.

**Indywidualne sesje coachingowe,** to spotkania rodzica z coachem. Trwają ok. 60 min. Spotkania odbywają się co 2-3 tygodnie. Przewidywana ilość spotkań przeznaczonych dla jednego rodzica to 8-10 sesji. Spotkania coachingowe odbywają się w poniedziałki w godzinach 8.30-12.30 na ul. Kaspijskiej 1A; we wtorki w godzinach od 12.00 do 16.00 na ul. Stępińskiej 6/8.

**Zapisy na zajęcia: sekretariat ul. Kaspijska tel. 22 642 69 20**

Sesje coachingowe prowadzi: mgr Magdalena Białobrzeska (psycholog, coach VCC, coach kryzysowy).