**ZAJĘCIA GRUPOWE DLA DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM**

**2023/24**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ZAJĘCIA** | **CZAS TRWANIA** | **DLA KOGO** |
| **MówiMy**  | Zajęcia trwają cały rok szkolny | Zajęcia dla dzieci z mutyzmem wybiórczym i trudnościami w przełamywaniu barier w rozmowie z innymi Grupa 1: dzieci 4-5 letnieGrupa 2: dzieci 6-7 letnie |
| **Ja i moje emocje** | Zajęcia trwają jeden semestr | Zajęcia dla dzieci w wieku 4-7 lat, które przejawiają trudności w przeżywaniu/regulacji złości, ale też innych emocji. Podczas zajęć będą ćwiczone umiejętności z obszaru społeczno - emocjonalnego m.in. radzenie sobie z przeżywanymi emocjami i kształtowanie umiejętności społecznych |
| **Malowane historie****Bajkoterapia z arteterapią** | Zajęcia trwają jeden semestr | Zajęcia przeznaczone dla dzieci pięcioletnich, wycofanych, zmagających się z różnego rodzaju lękami |
| **Emocje małego dziecka** | Cykl czterech spotkań trwających około 45 minut w formie online dla Rodziców | Zajęcia dla rodziców dzieci w wieku przedszkolnym, na których rodzice będą mieli sposobność zapoznania się z propozycjami, jak uczyć dzieci radzenia sobie z przeżywanymi emocjami |
| **Ja w grupie** | Zajęcia trwają cały rok szkolny | Dzieci w wieku przedszkolnym, 4 -6 letnie, wykazujące trudności w kontaktach z rówieśnikami i dorosłymi (trudności z inicjowaniem, odpowiadaniem i podtrzymywaniem kontaktu), trudności w uczestniczeniu w zajęciach grupowych w placówce (zajęcia kierowane, zabawa swobodna), trudności z kontrolą emocji, prawidłowym wyrażaniem swoich potrzeb. Dzieci obserwowane w kierunku zaburzeń ze spektrum autyzmu. |
| **LiczyMy** | Zajęcia trwają jeden semestr | Dla dzieci 6 -letnich, które potrzebują dodatkowego wsparcia w rozwoju umysłowym, logicznym myśleniu i wzmocnieniu umiejętności matematycznych |
| **Akademia sześciolatka - zajęcia wspomagające rozwój dzieci sześcioletnich** | Zajęcia trwają cały rokszkolny | dla dzieci w wieku 6 lat, które realizują roczny obowiązek przedszkolny, wymagających wsparcia do osiągnięcia gotowości szkolnej |
| **Kajo i Kosmos** | I semestr  | Zajęcia dedykowane są dzieciom w wieku 5 i 6 lat. Program „Kosmos i Kajo” łączy w sobie elementy treningu uważności, aktywności fizycznej i zabaw rozwijających kompetencje emocjonalno-społeczna, a także poszerzających wiedzę i umiejętności związane z regulacją emocji, samoświadomością. |