

KOSTKOPYTANIE

Wersja dla dzieci 12+

Spróbujmy spojrzeć na obecną sytuację z innej, pozytywnej strony

- ☺ Co nowego wnosi w nasze życie
- ☺ Jakie nowe kompetencje i umiejętności dzięki niej nabywamy
- ☺ W jaki sposób zbliża nas do siebie
- ☺ Jak pozwala nam lepiej poznać samych siebie



Instrukcja gry:

W grze bierze udział 2-4 graczy. Do przeprowadzenia rozgrywki potrzebna jest jedna kostka sześcienna i karta z pytaniami. Grę rozpoczyna najstarszy gracz i kolejka idzie zgodnie z wiekiem od najstarszego do najmłodszego. Aby zacząć gracz rzuca kostką i po wyrzuceniu, którejś z liczb z kostki odpowiada na pytanie przypisane do danej liczby (pytania z karty pytań). Po odpowiedzeniu przekazuje kostkę do kolejnego gracza, następny gracz powtarza rzut kostką oraz odpowiedź na pytania. Gra kończy się, gdy pytania z karty zostaną wyczerpane.

Dodatek od gry:

W celu urozmaicenia rozgrywki, gracze mogą dodawać własne pytania do karty pytań ☺

Sugerowany wiek: 12+

Autor:

Aleksandra Todorczuk



Jak byś opis jednym zdaniem kwarantannę?

Nowa umiejętność, której nauczyłeś/aś się w trakcie kwarantanny? W czym będzie Ci pomagać?

Czego nowego nauczyłeś się podczas kwarantanny?



Co będzie najmiłym wspomnieniem z kwarantanny?

Jak myślisz, co zmieni okres kwarantanny w Twoim życiu?

Jaka będzie pierwsza osoba z którą spotkasz się po kwarantannie.



Czego Ci brakuje w czasie kwarantanny?

+Jak możesz to zmienić?

Jakie zalety/jakie możliwości daje Ci kwarantanna?

Czego ważnego dowiedziałeś się o sobie w ciągu ostatniego tygodnia?

Czego nowego wiedziałeś się o swoich bliskich?

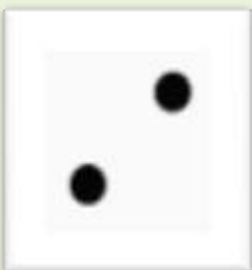


Co jest możliwe teraz, w tym czasie, co nie było możliwe przed kwarantanną?

W jaki sposób dbasz o swoje dobre samopoczucie?

+jak jeszcze? +Skąd ten pomysł?

Kto jest Ci najbliższe w okresie kwarantanny?



Co pomaga, a co przeszkadza Ci w obecnej sytuacji?

Gdybyś miał/a przyjaciół na całym świecie, w jaki sposób utrzymywałbyś/abyś z nimi kontakt?

Po czym poznasz, że to był dla Ciebie dobry czas?



Co poradziłbyś/abyś swoim znajomym, by łatwiej było im spędzić czas w izolacji?

Co dodaje Ci energii w okresie izolacji?

Czego nowego nauczyłeś się podczas kwarantanny?