**Trening Kontroli Złości**

Trening Kontroli Złości w roku szkolnym 2016/17 planowany jest dla nauczycieli ze szkół podstawowych. Trening jest jednym z modułów *Treningu Zastępowania Agresji*i przewidziany jest na trzy spotkania.

Terminy:

1. 18 listopada 2016r. godz. 14:15 – 17:00
2. 25 listopada 2016r. godz. 14:15 – 17:00
3. 9 grudnia 2016r. godz. 14:15 – 17:00

Miejsce: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 8, ul. Kaspijska 16A, sala konferencyjna

Grupa: 10 osób

Prowadzący: mgr Monika Snopek, dr Katarzyna Zaborek

Trening będzie obejmował następujące tematy:

* Jak rozpoznać oznaki własnej złości i ją skontrolować?
* Trening kontroli własnej złości na podstawie *Raportów kontroli złości*.
* Komunikowanie się w sposób odważny.

Do ukończenia treningu niezbędne jest, aby nauczyciel uczestniczył we wszystkich trzech spotkaniach. Treści wszystkich spotkań są ze sobą powiązane i wymagają przećwiczenia
w naturalnych warunkach życia osoby (w pracy i domu, w czasie pomiędzy spotkaniami). Dodatkowo jest to trening, własne doświadczanie i dzielenie się doświadczeniem, których nie da się przekazać lub uzupełnić teoretycznie. Wymagana jest więc aktywna postawa uczestnika oraz motywacja wewnętrzna do kontroli własnej złości.

Zapisy osobiste lub telefoniczne od 3 października 2016r. w sekretariacie Poradni przy ul. Kaspijskiej.

Zapraszamy