

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 8**

00-739 Warszawa, ul. Stępińska 6/8, tel. 22 841 14 23

www.ppp8.pl; info@ppp8.pl

**Oddział Postdiagnostyczny Poradni**

02-760 Warszawa, ul. Kaspijska 16A, tel. 22 642 69 20

**Adres do korespondencji: 02-760 Warszawa, ul. Kaspijska 16A**

Drodzy rodzice!

Jeśli Wasze Dziecko:

* **Ma wiele trudności w komunikacji swoich emocji**
* **Emocje nie pozwalają mu na skupienie uwagi**
* **Ma trudności w odnalezieniu się w grupie i przestrzeganiu zasad**
* **Często uczestniczy w konfliktach**
* **Jest w wieku 4-6lat**

Zapraszamy zainteresowanych Rodziców na zajęcia

***Ja i moje emocje***

Program obejmuje następujące zagadnienia:

poznawanie siebie

moje emocje

radzenie sobie z trudnymi emocjami

rozwiązywanie konfliktów i umiejętność przestrzegania granic

Program ***Ja i moje emocje*** to cykl około 7-8 spotkań, odbywających się **raz w tygodniu**, trwających 45 min. Zajęcia są bezpłatne i odbywają się na terenie Poradni. Będą prowadzone przez dwóch psychologów: **Magdalenę Majewską i Justynę Spasowicz**

Miejsce zajęć i zapisów:

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 8

ul. Stępińska 6/8,

Termin zajęć: czwartek, godz.

 Grupa B 16.00

 Grupa C 17.00

Prosimy o wcześniejsze zapisy w sekretariacie Poradni pod nr tel. 22 841 14 23**.**

Zapraszamy ☺

Zajęcia ruszają w lutym!

Kolejny cykl w kwietniu.