

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 8**

00-739 Warszawa, ul. Stępińska 6/8, tel. 22 841 14 23

www.ppp8.pl; info@ppp8.pl

**Oddział Postdiagnostyczny Poradni**

02-760 Warszawa, ul. Kaspijska 16A, tel. 22 642 69 20

**Adres do korespondencji: 02-760 Warszawa, ul. Kaspijska 16A**

Drodzy rodzice!

Jeśli Wasze Dziecko:

* **Ma wiele trudności w komunikacji swoich emocji**
* **Emocje nie pozwalają mu na skupienie uwagi**
* **Ma trudności w odnalezieniu się w grupie i przestrzeganiu zasad**
* **Często uczestniczy w konfliktach**
* **Jest w wieku 5-6lat**

**To zapraszamy do kontaktu z Psychologiem placówki.**

Program obejmuje następujące zagadnienia:

poznawanie siebie

moje emocje

radzenie sobie z trudnymi emocjami

rozwiązywanie konfliktów i umiejętność przestrzegania granic

bilans doświadczeń

Program ***Ja i moje emocje*** to cykl około 7-8 spotkań, odbywających się **raz w tygodniu**, trwających około 45 min. w I semestrze r.szk. 2021/2022. Zajęcia są bezpłatne i odbywają się w formie stacjonarnej do 5 osób w grupie (ilość miejsc ograniczona). Będą prowadzone przez dwóch psychologów: **Magdalenę Majewską i Justynę Spasowicz**

Terminy spotkań: czwartek, godz. Grupa A 16.00 i Grupa B 17.00

Zapraszamy ☺