***Jak się uczyć?*** – cykl 11 (w zależności od potrzeby) spotkań w formie zdalnej.

Dla uczniów klas V-VI (4-5 osób).

Planowane rozpoczęcie zajęć 19 marca.

*Forma kontaktu – komunikator internetowy Teams lub Zoom (do ustalenia z uczestnikami)*

*Kontakt raz w tygodniu – piątek godz. 16. (czas trwania 45 minut – połączenie plus 15 minut pracy własnej).*

Plan spotkań:

1. Spotkanie wprowadzające: wspólne ustalenie zasad obowiązujących na zajęciach – kontrakt, wzajemne poznanie się.
2. Co nam pomaga, co przeszkadza w uczeniu się?
3. Organizacja uczenia się, planowanie pracy ze szczególnym uwzględnieniem pracy zdalnej.
4. W poszukiwaniu motywacji …
5. Sposoby, style uczenia się – Jak każdy z nas lubi się uczyć?
6. Strategie uczenia się i poszukiwanie tych dla nas najskuteczniejszych.
7. Kreatywne notowanie (na czym polega i czemu służy?).
8. Tworzenie map myśli.
9. Mapy myśli – ciąg dalszy.
10. Sposoby zapamiętywania.
11. Dieta, odpoczynek, relaks, czyli co jest również niezbędne, żeby mieć radość z uczenia się i efektywniej się uczyć? oraz Podsumowanie zajęć z uczestnikami.

prowadząca: Ewa Danielewicz-Czerniejewska

kontakt: [ewadc@ppp8.pl](mailto:ewadc@ppp8.pl)