**Znaczenie ćwiczeń domowych w terapii Integracji Sensorycznej**

Jako rodzice zgłaszacie się z dzieckiem na diagnozę przebiegu procesów sensorycznych. Diagnoza została postawiona, raport z przeprowadzonych badań został wam przedstawiony. Decydujecie, że dziecko – ze względu na stwierdzone zaburzenia sensoryczne – będzie chodziło na terapię. I co dalej? Czy terapeuta – pracując z dzieckiem 1 raz w tygodniu jest   
w stanie przeprowadzić dobrą terapię i wasze dziecko będzie lepiej funkcjonowało?

Z pewnością będzie, jednak skuteczność prowadzonych oddziaływań nie będzie pełna, jeśli jako rodzice nie będziecie współpracowali z terapeutą realizując zalecenia domowe.

Terapia integracji sensorycznej polega na regularnym, kontrolowanym dostarczaniu systemowi nerwowemu określonych bodźców sensorycznych celem poprawy przebiegu procesów integracji sensorycznej. Ta zmiana dokonuje się wówczas, jeśli bodźce „serwowane” układowi nerwowemu w toku prowadzonych oddziaływań docierają z określoną regularnością, gdyż tylko wtedy mogą skutecznie i trwale zmienić próg wrażliwości u konkretnego dziecka.

*Przykładowo - jeśli w zaleceniach domowych znajduje się masaż fakturowy, dociski na stawy, masaż piłką czy zabawy w naleśnika – ich celem jest, poprzez dostarczenie wrażeń czucia głębokiego, zmiana progu wrażliwości na bodźce związane z lekkim, powierzchniowym dotykiem. Z pewnością efekty pracy terapeutycznej będą lepsze i szybsze u dziecka, którego rodzice realizują ćwiczenia zlecone przez terapeutę i które chodzi na terapię, niż u tego, które tylko 1 lub 2 razy w tygodniu otrzymuje podczas terapii porcję potrzebnych jego systemowi nerwowemu bodźców.*

Rodzicu! Aktywna współpraca z terapeutą to skrócenie czasu terapii, oszczędność twojego czasu i szybsza poprawa funkcjonowania twojego dziecka!

Opracowanie: Katarzyna Jakubik

Pedagog specjalny, terapeuta SI.