

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 8**

00-739 Warszawa, ul. Stępińska 6/8, tel. 22 841 14 23

www.ppp8.pl; info@ppp8.pl

**Oddział Postdiagnostyczny Poradni**

02-760 Warszawa, ul. Kaspijska 16A, tel. 22 642 69 20

**Adres do korespondencji: 02-760 Warszawa, ul. Kaspijska 16A**

Drodzy rodzice!

Jeśli Wasze Dziecko:

* **Ma wiele trudności w komunikacji swoich emocji**,
* **Emocje nie pozwalają mu na skupienie uwagi**
* **Ma trudności w odnalezieniu się w grupie i przestrzeganiu zasad**
* **Często uczestniczy w konfliktach**
* **Jest w wieku 4 – 6 lat**

To zajęcia ***Ja i moje emocje*** są dla Niego!

Program obejmuje następujące zagadnienia:

poznawanie siebie

budowanie zespołu

moje emocje

radzenie sobie z trudnymi emocjami

rozwiązywanie konfliktów i umiejętność przestrzegania granic

bilans doświadczeń

Program ***Ja i moje emocje*** to roczny cykl około 20 spotkań, odbywających się **raz w tygodniu**, trwających około 50 min. Grupa będzie liczyć do 8 osób. Zajęcia są bezpłatne i odbywają się na terenie Poradni. Będą prowadzone przez dwóch psychologów: **Magdalenę Majewską i Martę Ochnio.**

Miejsce zajęć i zapisów:

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 8

ul. Kaspijska 16A,

Termin: piątek, godz. Grupa A 16.00-16.50

Grupa B 17.00-17.50.

Zajęcia rozpoczynają się w **październiku**!

Prosimy o wcześniejsze zapisy w sekretariacie Poradni pod nr tel. (022) **642-69-20.**

Zapraszamy ☺