**ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE INTELIGENCJĘ EMOCJONALNĄ**

**„Moje EGO”**

**Rok szkolny 2018/2019**

**DLA KOGO?**

Młodzież ucząca się w rejonie Dolnego Mokotowa, z klas 7-8 szkół podstawowych i III gimnazjalnej, która:

- ma trudność w nawiązywaniu relacji społecznych,

- chce rozwijać swoje kompetencje emocjonalne,

- ma kłopoty w mówieniu o sobie i swoich przeżyciach,

- chcieliby śmielej wyrażać swoje zdanie,

- ma niezaspokojoną potrzebę wyrażania siebie.

**KIEDY**

cotygodniowo, wtorki 17:00-19:30;

Start: październik 2018r.

**FORMY PRACY**

Zajęcia grupowe 7-9-osobowe, poprzedzone konsultacjami indywidualnymi. Zajęcia będą prowadzone przez dwóch psychoterapeutów systemowych. Metody pracy: dialog terapeutyczny, elementy psychodramy, rysunek.

**PROWADZĄCY**

Krzysztof Mocała – psycholog, certyfikowany psychoterapeuta PTP. W Poradni zajmuję się diagnozą, wsparciem psychologicznym oraz psychoterapią rodzin.

Agnieszka Róg– psycholog, psychoterapeuta. Pracuje terapeutycznie z młodzieżą i rodzinami. Prowadzi także grupy psychoedukacyjnie dla młodzieży.

**JAK SIĘ ZAPISAĆ**

Zapisy w sekretariacie Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 8 przy ul. Stępińskiej 6/8 **tel. 22 841 14 23**. Zajęcia rozpoczynają się od października 2018 roku. Konsultacje indywidualne będą odbywały się w okresie od połowy sierpnia do końca września.